

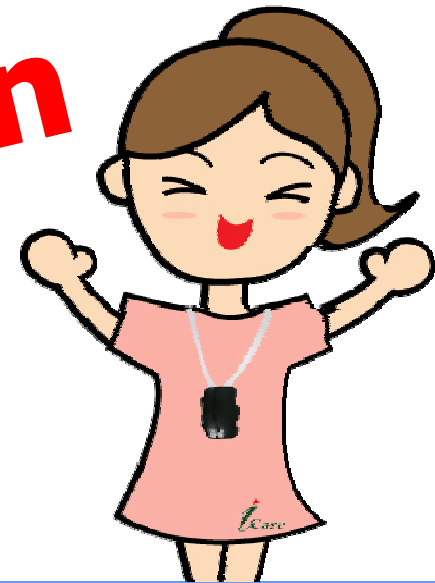
活力動能儀 HM-200 完全攻略





按RST ▼ 鍵5秒即可開機

Open



螢幕介紹

主畫面顯示 當日步數 . 日期 . 總步數 . 行



時間

回顧前7天內容

顯示速度值

(以目前速率換算
每分鐘平均步數)

未傳輸的天數

按鍵介紹

前7天查詢

調整數值 (遞增)

清除資料

調整數值 (遞減)

切換功能模式

進入設定模式

USB 插槽

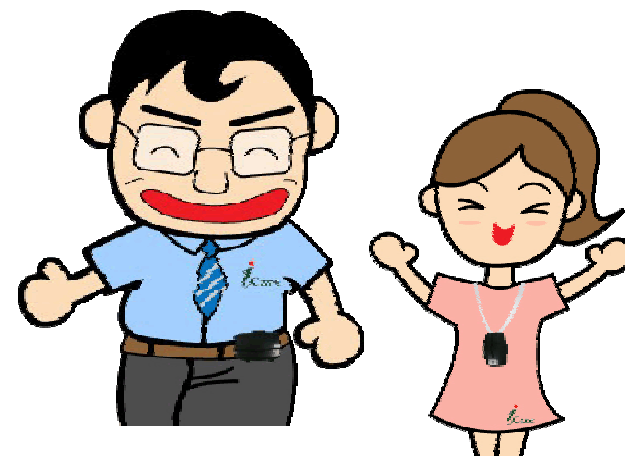


【頸繩】依個人需求可配戴於頸部或腰間



【安全夾】

活動時請夾好



手動設定



調整至日期畫面

再長按約2秒

即可進入設定模式





調整數字時，字體會閃動

用 ▼ ▲ 鍵做調整

欲切換不同參數

可按 **MODE/SET** 鍵切換





RSTI/ ▼長壓2秒只會清除螢幕上

當日步數&當日運動時間

其餘屬內建記憶功能要透過傳輸後才會清除



最終注意

日期與時間請先校正正確
也可先透過電腦進行校正

請每天傳輸一次活力動能儀

傳輸時請確認是否為自己帳號密碼

(安全夾) 在運動時請夾好

無防水功能，請更衣時務必取下



雲端
管理

 健康

感謝聆聽

一起快樂健走

